



**PRACOWNIA**  
**POZNAWCZO- BEHAWIORALNA**  
Ul. Słoneczna 36  
00-789 Warszawa  
Tel.: 600-960-462  
www.pracowniapb.pl  
Email: szkolenia@pracowniapb.pl

## PORTRET PSYCHOLOGICZNY

### **- budowanie postaci- intrygującej, dynamicznej. Rodzaje, geneza, dynamika konfliktów i emocji w osobowościowym rysie bohatera.**

To unikatowe szkolenie przygotowane jest dla osób zajmujących się budowaniem postaci (portretu psychologicznego) i losów bohatera na potrzeby filmu czy książek. Dostarcza wiedzy merytorycznej dotyczącej ludzkiej psychiki i typów osobowości oraz trudności i zaburzeń psychicznych. Jest również inspiracją do oryginalnego i ciekawego budowania rysu psychologicznego kreowanych postaci. Dzięki wiedzy zdobytej w czasie cyklu szkoleń, uczestnicy będą w stanie stworzyć intrygujące postaci bohaterów, którzy w sposób dynamiczny i emocjonalny, będą zmagali się z najbardziej dla nich prawdopodobnymi trudnościami. Szkolenie składa się z trzech dwudniowych (weekendowych) bloków:

#### Blok 1- podstawy diagnostyki i rozumienia psychopatologii (sobota i niedziela)

- podstawy wiedzy dotyczącej tworzenia psychologicznego portretu bohatera
- wprowadzenie do zagadnień psychopatologii jako odchyłeń od normy psychicznej
- klasyfikacja zaburzeń psychicznych jako drogowskaz stanów psychicznych i emocjonalnych
- podstawy klasyfikacji- zaburzenia z pierwszej osi- zaburzenia lękowe i depresyjne, powikłania w przebiegu uzależnień, doznania psychotyczne

#### Blok 2- problemy z charakterem (sobota i niedziela)

- „wyższa szkoła jazdy” - zaburzenia osobowości- czyli wzorce poznawcze, emocjonalne oraz wzorce zachowań typowe dla skrajnych typów charakteru

#### Blok 3- integracja wiedzy i ćwiczenia- budowanie postaci i przewidywanie jej reakcji w sytuacjach kryzysowych, kreowanie sytuacji kryzysowych (sobota i niedziela)

- budowanie postaci - użycie wzorców doświadczeń
- rysowanie przeszłości postaci spójnej z tym, kim jest obecnie
- opis typowych zachowań, nawyków oraz reakcji emocjonalnych w sytuacjach kryzysowych
- momenty kryzysowe- co, jaką postać złamie, wzmocni, uruchomi- jakich sytuacji bohater unika i jakich poszukuje

**Terminy szkolenia:**

**Blok 1: 7-8.01.2012, Blok 2: 28-29.01.2012, Blok 3: 18-19.02.2012**

(sobota i niedziela od 9.00 do 16.30)

**Koszt spotkania:** 450 zł

**Miejsce szkolenia:** ul. Słoneczna 36, Warszawa

**Ilość uczestników:** minimum 5 osób

**ZAPRASZAMY DO ZAPOZNANIA SIĘ Z OFERTĄ NASZYCH SZKOLEŃ**

**[www.pracowniapb.pl](http://www.pracowniapb.pl)**

**PRACOWNIA POZNAWCZO - BEHAWIORALNA**

**tel.: 600-960-462**

**Email: [szkolenia@pracowniapb.pl](mailto:szkolenia@pracowniapb.pl)**

**Zespół Pracowni Poznawczo - Behawioralnej**